

FenugumTM

Fibra saciante para o controle de peso





COMO FUNCIONA **FENUGUM™**

Fenugum™ é uma fibra inovadora obtida a partir de sementes de feno-grego e é recomendado como um ingrediente em suplementos alimentares destinados ao controlo do peso.

O feno-grego (*foenum-graecum* L. *Trigonella*) é uma planta oriunda do Oriente Médio e Índia, que tem propriedades benéficas para o controle dos níveis da glicose e colesterol no sangue.

Os galactomananos, de elevado peso molecular e elevada ramificação, permitem conservar a viscosidade no estômago quando o gel é formado por uma acção mecânica de entumescimento. Isto produz na pessoa uma sensação de saciedade mais duradoura, sem aumentar a ingestão calórica, assim os galactomananos circularm livremente através do trânsito intestinal sem serem absorvidos.

Os galactomananos de Fenugum™ geram um aumento na viscosidade do bolo alimentar e reduzem a hipercolesterolemia de forma a inibir a reabsorção de colesterol no intestino delgado.

BENEFÍCIOS **FENUGUM™**

- Fibra saciante;
- Ajuda a reduzir a absorção de glicose e colesterol;
- Ajuda na perda de peso.



EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS **FENUGUM™**

Nas últimas décadas, as propriedades benéficas e efeitos fisiológicos de sementes de feno-grego foram destacadas em diversos estudos.

As sementes de feno-grego produzem saciedade e ajudam a reduzir a absorção de glicose e colesterol.

Um estudo controlado em 25 pacientes com diabetes tipo II moderada revelou que a ingestão de 1 grama por dia de um extracto hidroalcoólico de sementes de feno-grego, durante dois meses, ajuda a manter a glicemia controlada, reduzir a resistência à insulina e reduzir a hipertrigliceridemia no grupo tratado em comparação com o placebo.





ESSÊNCIA D'UM SEGREDO, LDA

SOLICITE O DOSSIER TÉCNICO

Rua Américo Durão n40 Casal do Marco / 2840-174 Seixal Portugal

(+351) 212 240 902

geral@essenciadumsegredo.com