

Peptan®

Colagénio Hidrolisado tipo I



COMO FUNCIONA PEPTAN®

Os peptídeos de colagénio Peptan® são de qualidade alimentar e de origem natural, utilizados como ingredientes bioativos em produtos nutracêuticos.

Peptan® possui excelentes propriedades organoléticas e solubilidade instantânea tornando fácil o seu uso numa ampla gama de aplicações de saúde e nutricionais, incluindo alimentos funcionais e bebidas, barras e suplementos alimentares.

Traz benefícios para:

- Saúde Nutricional;
- Saúde Articular;
- Saúde da Pele.

- ✓ Peptan® é um colagénio hidrolisado, desenvolvido e registado, cuja gama é composta por hidrolisados de colagénio natural procedente de 3 origens animais: peixe, suíno e bovino.
O processo está rigorosamente controlado para obter um grau preciso de hidrólise, conseguir um peso molecular ótimo e que tenha as melhores propriedades organoléticas.
- ✓ Peptan® são péptidos de colagénio tipo I, o mesmo colagénio que se encontra nos ossos e na pele humana. Peptan® é um produto bioativo natural de elevada pureza que contém mais de 97% de proteína (base seca), fornecido numa forma que se pode utilizar e de fácil digestão pelo corpo humano, como já se demonstrou mediante análises científicas.
- ✓ Peptan® contém 20 aminoácidos, incluindo 8 dos 9 aminoácidos essenciais. Caracteriza-se pelo predomínio de glicina, prolina e hidroxiprolina, que representam cerca de 50% do conteúdo total de aminoácidos. A concentração de glicina e de prolina é 10 a 20 vezes superior ao das outras proteínas. Esta composição específica de aminoácidos proporciona ao Peptan®, propriedades multifuncionais que não se podem encontrar em outras fontes proteicas. Constitui uma grande fonte de aminoácidos típicos.
- ✓ Peptan® tem excelentes propriedades organoléticas: é inodoro e insípido, pelo que não mascara o sabor nem o odor do produto terminado, mesmo quando se utiliza em elevadas concentrações.
- ✓ Peptan® apresenta uma elevada digestibilidade como se demonstrou clinicamente. Mais de 90% dos hidrolisados são digeridos e rapidamente absorvidos após a ingestão oral.



Peptan[®]

Saúde Nutricional

PEPTAN® É UM PRODUTO RECOMENDADO PARA:

- Controlo de peso como fonte rica em proteínas de ação saciante;
- Rendimento atlético;
- Manutenção do equilíbrio de azoto nas pessoas de idade avançada para evitar a perda degenerativa de massa muscular.



PEPTAN® NUTRIÇÃO E SAÚDE

Segundo as últimas projeções da Organização Mundial da Saúde, aproximadamente 1.600 milhões de adultos (maiores de 15 anos) tinham excesso de peso em 2005 e 400 milhões eram obesos. As previsões para 2015 indicam que aproximadamente 2.300 milhões de adultos terão excesso de peso e mais de 700 milhões serão obesos.

O excesso de peso e a obesidade podem conduzir a problemas sérios de saúde. O risco de doenças cardiovasculares (principalmente cardiopatias e acidentes vasculares cerebrais) são já a principal causa de morte no mundo, matando 17 milhões de pessoas cada ano. A diabetes, os transtornos músculo-esqueléticos e alguns tipos de cânceres (endométrio, mama e cólon) são significativamente maiores em pessoas com excesso de peso e obesos.

Sabe-se que as proteínas são os macronutrientes com maior poder de saciedade para animais e seres humanos. As proteínas da dieta são fortes inibidores do apetite, segundo os ensaios realizados em humanos. O resultado do uso de uma dieta hiperproteica é a perda eficaz de peso, mas também se demonstrou que ajuda a manter o peso após a sua redução.

O poder saciante dos péptidos de colagénio também foi investigado. Um estudo experimental em 24 sujeitos demonstrou que as pessoas que consumiram um pequeno-almoço aportando 10 a 25% da energia procedente dos péptidos de colagénio, ou péptidos de colagénio com triptofano, tiveram uma redução de 20% da ingestão calórica à hora do almoço.

Os péptidos de colagénio isolados ou suplementados com triptofano têm um poder de saciedade entre 30 a 35% mais que a caseína, a soja ou o soro de leite.



PEPTAN® NUTRIÇÃO DESPORTIVA

Baseando-se em diversos estudos científicos, a OMS recomenda uma ingestão média de 0.6 g/kg/dia de proteína de boa qualidade (ovo, leite, carne e peixe), para garantir o equilíbrio de azoto do corpo.

Porém, este valor é diferente para os desportistas. Durante e depois de largos períodos de exercício, a integridade estrutural de proteínas no corpo fica comprometida: as proteínas oxidam-se e existem microlesões da membrana e as reações inflamatórias que levam à perda de proteínas. Estas lesões deveriam ser prevenidas tanto quanto seja possível: uma dieta hiperproteica imediatamente após fazer exercício poderia estimular o anabolismo muscular, e desta maneira substituir as proteínas perdidas.

Vários estudos destacam os efeitos benéficos de suplementos orais de arginina em rendimento de atletas, mesmo em doses reduzidas. De facto, 1 g de suplemento de arginina e ornitina cinco dias por semana durante cinco semanas, demonstrou ser eficaz para aumentar a força. Parece que a arginina estimula a libertação da hormona de crescimento da glândula pituitária, que se sabe que aumenta a massa muscular, e que pode explicar o aumento do rendimento.

Uma dose diária de 10 g de Peptan® produz quase 1 g de arginina por dia (Fig. 2), o qual ajudaria possivelmente os atletas. Misturado com outras proteínas e nutrientes em alimentos funcionais ou bebidas para a nutrição desportiva, tal como um maior conteúdo em hidratos de carbono, Peptan® é o ingrediente perfeito para uma dieta desportiva.



PEPTAN® CONCLUSÕES

Peptan® é um colagénio de elevada qualidade devido às suas propriedades organoléticas e funcionais sobre o organismo.

Baseando-nos na informação exposta podemos concluir que Peptan® é a proteína perfeita para o controlo de peso, a nutrição no desporto e para as pessoas idosas. Os estudos demonstraram que as proteínas são o macronutriente com o melhor poder de saciedade, ajudando pessoas a perder peso, mas também a manter controlado o peso após uma dieta. Em nutrição desportiva, Peptan® é a proteína perfeita para ajudar na restauração muscular após o exercício. Na verdade, também pode estar envolvido na produção da creatina, melhorando o rendimento dos atletas, devido ao seu conteúdo em arginina e glicina.

Para as pessoas idosas, Peptan® é o complemento ideal para ajudar a manter o balanço de azoto e evitar a perda de massa corporal magra.

Peptan® é a proteína natural que ajuda a:

- Perder peso;
- Manter peso;
- Restaurar o músculo;
- Aumentar o rendimento dos atletas;
- Manter o balanço de azoto;
- Evitar a perda de massa corporal magra.

Peptan[®]

Saúde Articular



PEPTAN® É UM PRODUTO RECOMENDADO PARA

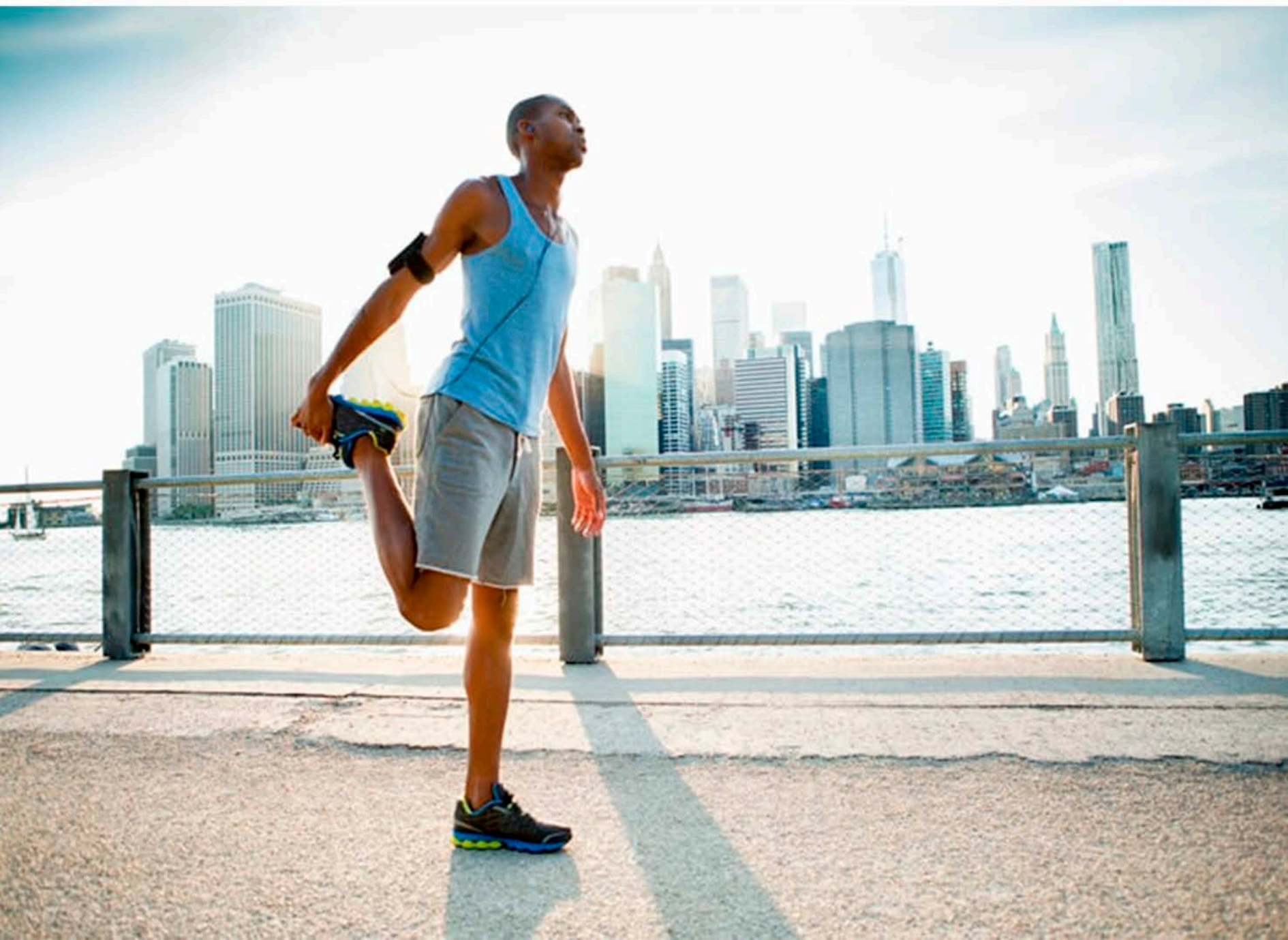
- A reconstituição da estrutura da substância fundamental do tecido ósseo.
- A prevenção da degeneração óssea e articular: osteoporose e artrose.
- A melhoria da mobilidade articular: artrite.



- ✓ Peptan® é um colagénico de elevada qualidade com boas características devido às suas propriedades organolépticas funcionais sobre o organismo. Os péptidos de Peptan® apresentam uma elevada digestibilidade e biodisponibilidade, o que garante a sua ação sobre as zonas do organismo em que leva a cabo a sua função.
- ✓ Peptan® demonstrou que atua sobre os processos articulares, reduzindo a dor e evitando a degeneração da cartilagem articular.
- ✓ Peptan® também possui uma ação específica sobre os dois processos implicados na manutenção da estrutura óssea. Por um lado, Peptan® inibe a ação dos osteoclastos e portanto reduz a degradação de massa óssea, ao mesmo tempo que estimula a diferenciação das células em osteoblastos contribuindo para a reconstrução do osso. Esta dupla ação manifesta-se no aumento da densidade mineral óssea e no tamanho e solidez dos ossos. Devido a estas propriedades sobre a saúde articular e óssea, Peptan® é um grande aliado para os grupos de pessoas mais suscetíveis de sofrerem inflamação e/ou degeneração articular e óssea, como são as pessoas idosas, mulheres em menopausa e os desportistas.

BENEFÍCIOS PEPTAN®

- ✓ Reduz o desconforto e rigidez das articulações;
- ✓ Ajuda a prevenir a degeneração da cartilagem;
- ✓ Ajuda a reduzir a inflamação das articulações;
- ✓ Alta biodisponibilidade.



Peptan®

Saúde da Pele

PEPTAN® É UM PRODUTO RECOMENDADO PARA:

- Melhorar o grau de hidratação da pele.
- Aumentar a suavidade da pele reduzindo o número de sulcos de micro relevo.
- Evitar a formação de rugas profundas.
- Melhorar a elasticidade da pele.

PEPTAN® SAÚDE DA PELE

Os estudos clínicos realizados mostram que Peptan® aumenta a elasticidade da pele, o que poderia dever-se a uma maior coesão das fibras de colagénio. Demonstrou-se que a ingestão oral diária de 5 a 10 g de péptidos de colagénio pode ter um efeito positivo sobre os tecidos humanos que contêm colagénio, como a pele. Um estudo demonstrou que Peptan® produziu um aumento da espessura da pele, assim como da densidade de colagénio na derme papilar, no que respeita à morfologia geral.

Foi posto à prova o efeito de Peptan® sobre a hidratação da pele e a ação anti- envelhecimento utilizando as técnicas mais avançadas de investigação neste campo. Os resultados demonstraram que Peptan® aumentou de forma significativa em 28% a hidratação da pele em 91% das voluntárias tratadas com Peptan® em comparação com o grupo placebo ao fim das 8 semanas de tratamento.





BENEFÍCIOS **PEPTAN**[®]

- Melhora o grau de hidratação da pele;
- Aumenta a suavidade da pele reduzindo o número de sulcos de micro relevo;
- Evita a formação de rugas profundas;
- Melhora a elasticidade da pele.



ESSÊNCIA'UMSEGREDO, LDA

SOLICITE O DOSSIER TÉCNICO

Rua Américo Durão nº40 Casal do Marco / 2840-174 Seixal, Portugal

(+351) 212 240 902

geral@essenciadumsegredo.com